



DE-ÖKÖ-006



Bestellung –KW 18

Einrichtung OGS Fußfallstraße

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat
<b>Montag</b> <b>29.04.2024</b> <b>Gewählt 4e</b>	Käse <sup>9</sup> - <b>Lauch</b> -Eintopf <b>Bio Steinofen Baguette</b> <small>a,a1,a3</small>			<b>Sonderessen</b> Käse <sup>9</sup> - <b>Lauch</b> -Eintopf <b>Glutenfreies Brot</b>	<b>Obst</b> <b>Tee warm/kalt</b>
<b>Dienstag</b> <b>30.04.2024</b>			Kaiserschmarrn <sup>a,a1,c,g</sup> mit Vanillesauce <sup>9</sup>	<b>Sonderessen</b> <b>Bio-Vollkornreis-</b> <b>Gemüsepfanne</b> <sup>i</sup> <b>Limetten-Dip</b> <sup>9</sup>	<b>Rohkost</b> <b>Tee warm/kalt</b> Joghurt im Becher gemischt
<b>Mittwoch</b> <b>01.05.2024</b>	1. Mai Feiertag				
<b>Donnerstag</b> <b>02.05.2024</b> <b>Gewählt 4a</b>	<b>Hähnchen</b> -Gulasch mit <b>Zwiebeln und Paprika</b> Salz-Kartoffeln	<b>Sonderessen</b> Salz-Kartoffeln <b>Quark</b> <sup>9</sup> -Kräuter-Dip Salat		<b>Sonderessen</b> Salz-Kartoffeln <b>Quark</b> <sup>9</sup> -Kräuter-Dip Salat	<b>Obst</b> <b>Tee warm/kalt</b>
<b>Freitag</b> <b>03.05.2024</b> <b>Gewählt</b> <b>4c/d</b>	<b>Kartoffel-Lachs</b> -Auflauf mit Käse <sup>9</sup> gratiniert	<b>Sonderessen</b> Bulgur <sup>a1,a2,a3,a4</sup> mit <b>Gemüse</b> <sup>i</sup> – <b>Tofu</b> <sup>f,9</sup> -Gulasch		<b>Sonderessen</b> <b>Kartoffel-Lachs</b> -Auflauf mit Käse <sup>9</sup> gratiniert	<b>Rohkost</b> <b>Tee warm/kalt</b> Gurkensalat mit Dill- <b>Joghurt</b> <sup>9</sup> Dressing

Legende: Sonderessen: eine Ersatzmahlzeit für Kinder, die aus religiösen oder gesundheitlichen Gründen (Laktoseintoleranz/ Glutenunverträglichkeit/ Allergien) kein Fleisch, Fisch, bestimmte Fleischsorten wie z.B. Rindfleisch oder Geflügel oder Milchprodukte essen dürfen. Die rot markierten sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang

**Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang**