**Kinderwelten – Medienwelten**

Wichtigste Informationen des Vortrags von Frau Prof. Dr. Bettina Lendzian am 17.01.2019 an der KGS Fußfallstraße:

Heutzutage wachsen alle Kinder in Deutschland mit Medien auf. Eine Medienerziehung durch die Eltern ist daher unbedingt notwendig.

Tipps:

* Eltern sind für Kinder die größten Vorbilder, daher sollte der gewünschte Medienkonsum vorgelebt werden:
* Kein Smartphone am Esstisch
* Medienfreie Tage (ohne TV, PC, Handy, …)
* Spaß ohne elektronische Medien (Spielen, Lesen, raus gehen, …)
* Kinder mit Medien nicht alleine lassen, d.h. dabei sein, Interesse zeigen, darüber sprechen, nachfragen, …
* Sendungen gemeinsam auswählen (z.B. mit Flimmo, s. Internettipps) und anschauen
* wenn Kinder Sendungen alleine gucken, vorher einen „Eltern-Check“ durchführen
* Serien zeitunabhängig anschauen (über Internet oder Aufnahmen),
* Rituale wie „Sandmännchen“, Kinoabend, …
* Kontrollieren und Grenzen setzen (nur möglich, wenn Eltern wissen, was und wie viel Kinder schauen bzw. spielen) Untersuchungen zeigen, dass Erwachsene, denen als Kind Grenzen gesetzt wurden, besser gegen Süchte geschützt sind; „setzt sich im Gehirn fest“.
* Fernbedienung nicht in Kinderhand lassen.
* Fernsehen nicht als Belohnung einsetzen, da sonst die Bedeutung zu groß wird.
* Langeweile aushalten! Langeweile wird oft nicht mehr zugelassen, ist aber wichtig, um eigene kreative Ideen zu entwickeln. Zu viel Medienkonsum macht die Kreativität kaputt!

Alter und Medienkonsum:

* bis 3 Jahre: Kein Fernsehen.
* Von 4-5 Jahre: maximal 30 Minuten pro Tag im Beisein eines Erwachsenen
* Von 6-9 Jahre: Medienzeit von 5 Stunden pro Woche
* Von 10 bis 13 Jahre: maximale Medienzeit (Fernsehen, PC, Handy, Tablet,…) von 90 Minuten pro Tag, Zeitbudget vereinbaren, Wichtig: Elternkontrolle
* Ab Ende der Grundschulzeit: Handys ohne Internetzugang
* Ab 12 Jahren: Smartphone mit Internetzugang

Internettipps:

* [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de) (Fernsehen mit Kinderaugen)
* [www.klick-tipps.net](http://www.klick-tipps.net) (für Kinder geeignete Internetseiten und Apps, Informationen für Eltern)
* [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) (Hilfe bei der Medienerziehung)
* [www.seitenstark.de](http://www.seitenstark.de) (Internetseiten für Kinder)
* [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de) (Wissenswertes zum Internet)
* [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) (EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz)