

Bestellung – KW 16



DE-ÖKÖ-006



Einrichtung OGS Fußballstraße

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Glutenfrei	Extra Obst- Salat
<b>Montag</b> <b>15.04.2024</b>	Gemüse-Eintopf mit <b>Kartoffeln</b> und Kräutern <sup>i</sup>  Bio Steinofen-Baguette <sup>a,a1,a3</sup>		<b>Sonderessen</b> Gemüse-Eintopf mit <b>Kartoffeln</b> und Kräutern <sup>i</sup>  Glutenfreies Brot	<b>Obst</b> Tee warm/kalt
<b>Dienstag</b> <b>16.04.2024</b>	Hähnchen-Dino <sup>a,e,g,i,k</sup> Salzkartoffeln Tomatenketchup	<b>Sonderessen</b> Spinat Dinkel Plätzchen <sup>a,1,c,f,g,h,1,2,,3,i,j,k</sup> Salzkartoffeln Kräuter- <b>Tomaten Quark</b> <sup>9</sup>	<b>Sonderessen</b> Chicken Fingers, Salzkartoffeln,Kräuter- <b>Tomaten Quark</b>	<b>Rohkost</b> Tee warm/kalt Joghurt im Becher
<b>Mittwoch</b> <b>17.04.2024</b>	Bio Tortellini vegetarisch <sup>a,a1</sup> Tomatensoße und Parmesan		<b>Sonderessen</b> Glutenfreie Nudeln  Linsencurry mit bunten <b>Gemüsen</b>	<b>Obst</b> Tee warm/kalt Salat
<b>Donnerstag</b> <b>18.04.2024</b>	Geflügel Hacksteaka. <sup>a,1,c,f,g,i,j</sup> Bio Vollkornreis Bratensoße mit Paprika	<b>Sonderessen</b> Paprikaschote veg. <sup>a,a1,c,f,g,i,j</sup> Bio Vollkornreis Tomatensauce	<b>Sonderessen</b> Bio Vollkornreis  Tomatensauce	<b>Rohkost</b> Tee warm/kalt
<b>Freitag</b> <b>19.04.2024</b>	Knusper Seelachs Filet <sup>a,b,c,d,g,i</sup> Süßkartoffelpüree <sup>9</sup> ,Dillsauce <sup>9</sup>	<b>Sonderessen</b> Süßkartoffelpüree <sup>9</sup> ,Gemüsebratling <sup>a,a1,c,i</sup> ,Dill-Sauce <sup>9</sup>	<b>Sonderessen</b> Süßkartoffelpüree,Fischstäbchen	<b>Obst</b> Tee warm/kalt Salat

Legende: **Sonderessen**: eine Ersatzmahlzeit für Kinder, die aus religiösen oder gesundheitlichen Gründen (Laktoseintoleranz/ Glutenunverträglichkeit/ Allergien) kein Fleisch, Fisch, bestimmte Fleischsorten wie z.B. Rindfleisch oder Geflügel oder Milchprodukte essen dürfen. Die rot markierten sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang

**Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang**