

Bestellung –KW 17



DE-ÖKÖ-006



Einrichtung OGS Fußfallstraße

	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat
<b>Montag</b> <b>22.04.2024</b>		Tomatensuppe, <b>Bio Langkornreis</b>  <b>Bio Steinofen- Baguette</b> <small>a,a1,a3</small>		<b>Sonderessen</b> Tomatensuppe <b>Bio Langkornreis</b>  <b>Gluten freies Brot</b>	<b>Obst</b>  <b>Tee warm/kalt</b>
<b>Dienstag</b> <b>23.04.2024</b> <b>Gewählt 3d</b>	<b>Sonderessen</b> <b>Bio Polenta-Spinat</b> <b>Schnitte</b> <sup>a,a1,g,c</sup> Käsesoße <sup>g</sup> , <b>Bio Gemüse</b>		Milchreis <sup>g</sup> mit Zimt und Zucker, Vanillesoße <sup>c,g</sup> mit <b>Bio Kirschen</b>	Milchreis	<b>Rohkost</b> <b>Tee warm/kalt</b>
<b>Mittwoch</b> <b>24.04.2024</b> <b>Gewählt 3b</b>	<b>Bio Vollkornnudeln</b> <sup>a,a1</sup> mit Bolognese Soße, <b>Bio-</b> <b>Rindfleisch</b> und <b>Bio</b> <b>Gemüsen</b> <sup>i</sup>	<b>Sonderessen</b> <b>Bio Vollkornnudeln</b> <sup>a,a1</sup> Vegetarische Bolognese mit <b>Linzen</b> <sup>m,h</sup> , <b>Gemüsen</b> <sup>i</sup> und <b>Hafer</b> <sup>a,a4</sup>		<b>Sonderessen</b> <b>Glutenfreie Nudeln</b> Vegetarische Bolognese mit <b>Gemüsen</b> <sup>i</sup>	<b>Obst</b> <b>Tee warm/kalt</b> Eisberg-Salat <b>Joghurt</b> <sup>g</sup> Dressing
<b>Donnerstag</b> <b>25.04.2024</b> <b>Gewählt 3a</b>	Gyros <b>Bio Lang Korn Reis</b> Tsatsiki mit <b>Quark</b> <sup>g</sup> und Kräutern	<b>Sonderessen</b> Kichererbsen Bällchen <small>a,a1,c,f,g,i,j</small>  <b>Bio Lang Korn Reis</b> Tsatsiki mit <b>Quark</b> <sup>g</sup> und Kräutern		<b>Sonderessen</b> Gyros <b>Bio Lang Korn Reis</b> Tsatsiki mit <b>Quark</b> <sup>g</sup> und Kräutern	<b>Rohkost</b> <b>Tee warm/kalt</b>
<b>Freitag</b> <b>26.04.2024</b> <b>Gewählt 3e</b>	<b>Jumbo Fischstäbchen</b> <small>a,a1,a2,a3,a4,b,c,d,f,g,i,j</small> <b>Kartoffel</b> Stampf <sup>g</sup> , Remoulade <sup>g</sup>	Gemüsefrikadelle <small>a,a1,i</small> <b>Kartoffel</b> Stampf <sup>g</sup> Remoulade <sup>g</sup>		<b>Sonderessen</b> Fischstäbchen Glutenfrei, <b>Kartoffel</b> Stampf <sup>g</sup>	<b>Obst</b> <b>Tee warm/kalt</b> <b>Paprika-Mais</b> Salat

Legende: Sonderessen: eine Ersatzmahlzeit für Kinder, die aus religiösen oder gesundheitlichen Gründen (Laktoseintoleranz/ Glutenunverträglichkeit/ Allergien) kein Fleisch, Fisch, bestimmte Fleischsorten wie z.B. Rindfleisch oder Geflügel oder Milchprodukte essen dürfen. Die rot markierten sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang

**Die rot markierten Speisen sind 100 % Biologisch, Fisch aus MSC- fang**